



## Coaching kann unterstützen

- **als Vorbereitung und Hilfe**  
zur Übernahme neuer Aufgaben und/oder Positionen  
(z.B. erstmaliger Übernahme von Führungsverantwortung, Entsendungen ins Ausland, Vorbereitung auf Führungsaufgaben oder Einstieg in die Selbständigkeit)
- **zur Integration der Mitarbeiter in eine andere Unternehmenskultur**  
(z.B. geänderter Führungsstil, Förderung der Teamarbeit)  
Der Coachingprozess bietet Möglichkeiten, Verhaltensveränderungen herbeizuführen.
- **als Situationsanalyse für Führungskräfte**  
(z.B. bei der Definition neuer Wertvorstellungen und Ziele, etwa wenn hierarchische Verbesserungen nicht mehr möglich sind.)
- **zur Potenzialentwicklung**  
(z.B. Verbesserung der Verhandlungsführung, Vorbereitung auf öffentliche Auftritte, Verbesserung des Kommunikationsverhaltens, Unterschiede im Selbst- und Fremdbild, Abbau einer hohen Stressanfälligkeit, Motivationsblockaden)
- **zur Überwindung persönlicher Problemsituationen, die sich auf die berufliche Leistungsfähigkeit auswirken**  
(z.B. Trennungsproblematik, persönliche Krisen)
- **als Begleitprozess bei Outplacementfällen sowie vor, während und nach der Existenzgründung**

## Ablauf eines Coachings

- **Professionelles Coaching heißt individuell vereinbarte gemeinsame Arbeit in den folgende Phasen:**
- **Kontaktphase**  
Entscheidung über eine gemeinsame Zusammenarbeit, gegenseitige Akzeptanz und Respekt, vertragliche Regelung
- **Orientierungsphase**  
Gemeinsame Analyse der Problemsituation sowie Abgrenzung und Auswahl der Arbeitsfelder
- **Diagnose- und Lösungsphase**  
Analyse ausgewählter Einzelprobleme, Entwickeln und Bewerten von Problemlösungen, Festlegen der weitere Strategie und Handlungsalternativen
- **Realisierungsphase**  
Umsetzung der Strategien, Training, anwenden geänderter Verhaltensweisen in der Praxis, Beobachtung durch den Coach
- **Abschlussphase**  
Bewertung der Effektivität, Beendigung der Zusammenarbeit (oder Fortsetzung mit Analyse eines neuen Arbeitsfeldes)